



དེ་ཡང་འཕགས་མཆོག་སྐུ་རས་གཟིགས་མིའི་ཀླུ་པར་ཐོན་པ་ཡུལ་དབང་སྐུ་མེད་མི་མ་
ཐོན་ནི་སྐུ་འཁོར་སྐུ་དང་། ཡུལ་པའི་ཡུང་གིས་ཟེན་པའི་གང་གི་གདུལ་ཞིང་དུ་བདག་གིར་བཞེས་པའི་
མེད་མི་ཀླུ་པ་ཡ་ཐུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་གཟིགས་ཏེ་བར་མ་ཆད་པར་གཟུགས་སྐུ་མཆོག་
དཔའི་དགྱིས་འཁོར་ཀླུ་པར་བཞད་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཡུལ་དབང་སྐུ་མེད་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་
མཆོག་མོད་ཤིང་པག་ཁྲ་པ་ ༥ ཆེས་ ༥ ཡུལ་ ༡༩༣༥ ཁྲ་ ༥ ཆེས་ ༦ ཉེན་ངོ་མཆོར་པའི་ལྷ་ས་དུ་མ་
དར་བཅས་ཏེ། མདོ་སྐད་སྐུ་འཁུམ་གྱི་ཉེ་འདབས་སྐྱུ་འཆོར་དུ་ཡུལ་ཡབ་ཆོས་སྐུར་ཆེ་རིང་དང་ཡུལ་
ཡུམ་པདོ་སྐྱེད་ཆེ་རིང་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སྐུ་སྐུ་འཁུར་ས་ཤིང་། ཡུལ་དབང་སྐུ་མོར་མའི་ཡང་མྱིང་འཁུམ་
ལལ་དུ་ངོས་འཛིན་ཞུས་ཏེ་མི་རིང་བར་མོད་ཀྱི་ཡུལ་ས་ལྷ་སར་གདན་འདོན་ཞུས་པ་དང་། ལུགས་
འཁུག་ཡུལ་ ༡༩༣༠ མོར་མི་འཛིགས་གདོང་ལུས་བཏེགས་པའི་གསེར་གྱི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་མངའ་
གསོལ། དགུང་ལོ་དུག་ནས་ཡི་ལོ་འཕྲི་སྟོག་དང་གཞུང་ཆེན་ལ་གསན་བསམ་དབུ་འཇུགས་མཛད་
རྗེས་གདན་ས་སེ་འལས་དགའ་གསུམ་ལ་བྱ་བསྐོར་མཛད། དགུང་ལོ་ཉེར་བཞིའི་ཐོག་སྐུ་ལྷན་སྟོན་ལས་
ཆེན་མོར་མཁས་པ་སྒྲུང་ཆོགས་ལྟར་འཛོམས་པའི་མདུན་སར་དགོ་བཤེས་ལྷ་རྩེ་མས་པའི་དལ་བཅའ་

བཞག་གནང་མཛད། དེ་བཞིན་སྤྱོད་གཞིན་དུ་ས་ནས་འཛམ་གླིང་གི་གནས་ཚུལ་སྤྱི་དང་། གྲེ་བྲག་དེང་
རབས་ཚན་ཅལ་རིག་གནས་སོགས་ལ་ཐུགས་སྦྱང་ཆེན་པོ་མཛད།

རྒྱ་དམར་གྱིས་བོད་ཤར་ཕྱོགས་ཁུལ་པལ་ཆེ་བ་བཅན་བརྒྱུད་གིས་བོད་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱུ་
བཅན་དབང་ལོག་ཚུད་ཉིའི་རྩ་བྱ་གི་གནས་སུ་གྱུར་བའི་སྐབས། གངས་ལྗོངས་ལྷ་མི་ཡོངས་གྱིས་རི་
ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཐོག་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་དགཉིས་ཀྱི་ཐུགས་འགན་
བཞེས་ཤིང་། བོད་ནང་གི་གང་ཅིའི་གནས་སྤངས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཆེད་ལེགས་བཅོས་ལས་ཁུངས་དང་
གྲོད་ཞིབ་ལས་ཁུངས་འཛུགས་རྒྱས་མཆོན་གཞི་ཅུའི་བཅོས་བསྐྱར་ཁག་གནང་འགོ་བཅུགས་ཡོད།
དེ་དང་ཆབས་ཅིག་རྒྱ་དམར་གྱི་བཅན་དབང་ལོག་ནས་གྲོལ་ཆེད་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་སོགས་ལ་
ཞུ་སྐུལ་གྱིས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒྱ་མཛད། གཞན་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་བཅན་དབང་ལོག་ཏུ་བཞག་
པའི་གྲོས་མཐུན་དོན་ཆེན་བཅུ་དྲུག་ཟེར་བར་ཐུགས་མོས་མེད་ཀྱང་བོད་མི་མང་ལ་དཀའ་སྤྱད་མི་
འབྱུང་ཆེད་གྲོས་མཐུན་གྱི་འབྲུ་དོན་ཁག་དང་། ལྷག་པར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༢ ལོར་ཤེ་ཅིང་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་
བསྐྱུངས་ཏེ་རྒྱ་ནག་གི་གཙོ་འཛིན་མའེ་ཅི་ཏུང་དང་སྤྱི་དྲུག་གོ་ཏུ་ཨན་ལེ་སོགས་དང་མཛལ་མོལ་
གནང་བའི་ཁས་ལེན་ཁག་བཅས་གཞིར་བཞག་ཁྱོད་ལོ་དྲུག་ཅུ་མ་རིང་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་ཞི་བའི་
ལམ་ནས་འབྲིག་ཐབས་གང་ཡོད་གནང་ཡང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མིའི་ཐོག་བཅན་དབང་དང་
དྲག་གཞོན་རེ་ཆེར་བཏང་བ་མ་ཟད། ལ་གོང་ས་མཆོག་གང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ལུ་ཡང་བདོ་བའི་རན་བླས་
བཤམས་ས་བཅས་ལ་བརྟེན། མཐར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རང་ལུལ་དང་ཞལ་གྱིས་ཏེ་བོད་བསྐྱར་སྤྱི་
མི་རིགས་དང་བཅས་པའི་དོན་དུ་རྒྱ་གར་ནང་བཅན་གྲོལ་ལ་ཕེབས་གནང་མཛད།

བཅན་གྲོལ་དུ་ཕེབས་ཤིང་བོད་མི་རིགས་གསོན་གནས་དང་རང་དབང་སྤར་གསོའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་
རལ་བརྒྱ་ཐུག་ལྷུར་བཞེས་གྱིས་བོད་མིའི་རོ་བོ་དང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྤྱད་ཡིག་བཅས་
སྤར་སྤེལ་དང་། བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་རོ་ཆབ་མཆོན་པའི་ཆོལ་གསུམ་ཆོས་བརྒྱུད་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་
འཐུས་བསྐོ་འདེམས་བྱེད་པའི་སྤོལ་གཏོད་མཛད་པའི་སྤོལ་ནས་བོད་མིའི་ཆབ་སྤྱི་དྲུག་གི་རང་བཞིན་མང་
གཙོའི་ཕྱོགས་སུ་འཁྲིད་གནང་དང་དུས་བསྐྱར་ལེགས་བཅོས་རི་དགོས་མཛད་པ་སོགས་འཛམ་གླིང་
ཕྱོགས་གང་ས་ནས་བསྐྱབས་འོས་སུ་གྱུར་ཡོད། བོད་ལ་དུས་འབྱུར་དབང་གིས་བོད་གཞིས་བྱེས་
གཉིས་སུ་གནས་དགོས་བྱུང་ཡང་ཆོལ་གསུམ་བོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་དམ་ཆོག་རྟོག་ཅ་ཆོག་
བསྐྱེལ་དང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་དབང་ཐུགས་མཐུན་དམ་གཙན་བསྐྱར་སྐབ་པ་བཅས་བོད་
མི་རིགས་ལ་བཀའ་རྒྱུ་ལྷག་པར་ཆེ་བའི་མཛད་བྱུང་གི་མཛད་བཟང་ནི་ལ་རྒྱལ་དབང་སྤྱི་བོང་མ་
ནམས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཆགས་ཡོད།

དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་ལ་འཛམ་གླིང་ནང་རྒྱ་བསྐྱོར་ཆེད་མཐོ་བསྐྱར་གནང་དང་། བོད་དོན་

བདེན་མཐའ་གསལ་ཆེད་དུ་སྤྱོད་པ་ཡོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དགོངས་ཡངས་
 དཀྱེལ་ཆེད་སྒྲོན་པ་ལོ་རྒྱུས་གནས་བབ་ཐོག་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རང་བཙན་མ་ཚོད་པར་བོད་རྒྱ་མི་
 རིགས་གཉིས་སྤྲོད་དུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བུས་བཟུང་གནང་མཛད་དེ་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་
 མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་ཡོང་ཐབས་ཆེད་གང་གི་སྤྱོད་ཆ་བ་བཟུང་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་གྲོས་མོལ་གནང་རྒྱ་
 དང་། ལྷག་པར་ལང་མ་སྤྱིང་ནང་ཚོད་རྒྱ་དང་གནད་དོན་ཆེ་ཆུང་ཇི་ལང་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཞི་བ་དང་གྲོས་
 མོལ་ཁོ་ནའི་ལམ་ནས་སེལ་དགོས་པའི་མཛད་བུས་དང་ལམ་སྒྲོན་ནི་མིག་དཔེར་འོས་པ་ཞིག་དང་ཀུན་
 གྱིས་བསུགས་བརྗོད་ཞུ་ཡུལ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོད།

སྤྱོད་པ་ཡོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་བོད་དང་བོད་མིའི་བདེན་དོན་ཙམ་མ་
 ཡིན་པར་ལང་མ་སྤྱིང་ཞི་བདེ་དང་སྤྱོད་པ་ལྷག་པར་བདེ་སྤྱོད་བསྐྱེད་མེད་བུམས་བཅེ་དང་གཞན་པན་
 མོགས་འཕྲོ་བ་མིའི་ལ་རབས་བཟང་སྤྱོད་པོར་སྤྱོད་པ་གཏོང་ཆེད། ཀུན་སྤྱོད་བཟང་པོ་དེ་དག་གཞི་རིམ་
 དང་མཐོ་རིམ་སྒོ་བ་བྲུ་ཁག་གི་བསྐྱབ་གཞིའི་ནང་འབྲུག་དགོས་པའི་བཀའ་སྒོ་བ་ལམ་སྒྲོན་ཇི་གནང་
 བཞིན། འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ནས་གོ་བསྐྱར་སྤྱང་བཤད་དང་ལྷག་པར་ཡོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཆོག་ནས་བཀའ་སྒོ་བ་ལམ་སྒྲོན་ཞུ་འོས་ཞུས་ཏེ་བསྐྱབ་གཞི་ཆེད་བསྐྱིགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་
 གནང་ཡོད་པར་གྲོགས་ཀུན་ནས་བསུགས་བརྗོད་དང་རྒྱ་བསྐྱོར་ཆེད་མཐོ་འཕྲོ་བ་བཞིན་ཡོད། ཆོས་
 ལུགས་ལ་མ་བཟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གྱི་བསྐྱབ་གཞི་དེ་དག་ལུལ་ལུང་སོ་སའི་གནས་བབ་
 ལ་གཞིགས་ནས་ཐ་སྐྱོད་མི་འདྲ་བ་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་ནའང་། རྒྱ་གར་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་
 རྒྱལ་ཁབ་ ༣༧ ནང་གི་སྒོ་བ་གཉིད་ཁང་ཁག་མང་པོས་བསྐྱབ་གཞི་དེ་དག་གཞི་རིམ་དང་མཐོ་རིམ་
 སྒོ་བ་བྲུའི་ནང་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་ཡང་བྱེད་འགོ་རྒྱགས་པའི་གནས་སྐྱངས་ལ་ལེགས་གསོལ་དང་ཡི་
 རངས་ཆེད་མེད་ཞུ་རྒྱ་ལས་མ་འདས།

དེ་བཞིན་འདས་པའི་ལོ་ངོ་ ༣༠ ལྷག་རིང་ཆོན་རིག་པ་གྲགས་ཅན་མང་པོ་དང་ལྷན་དུ་ནང་པའི་
 ལྷ་གྲུབ་དང་སེམས་ཁམས་རིག་པ་གཙོ་བཙུང་ཐོག་བཀའ་བསྐྱར་དང་བསྐྱོ་སྤྱིང་རིམ་པ་གནང་འབྲས་
 སུ། ནང་པའི་ཆོས་དང་། ལྷག་པར་ནང་པའི་ཆོན་རིག་ནང་པའི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་དག་ཆོན་རིག་
 གི་ལམ་ནས་སེམས་དང་སྒོག་གི་དབྱེད་ཞིབ་བྱེད་པར་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་བཞིན་ཡོད་པ་ཆོན་རིག་
 པ་མང་པོར་འེས་ཤེས་རྟེན་སྐབ་པ་བྱུང་ཡོད། ལྷག་པར་ནང་དོན་རིག་པའི་ངོས་ནས་ཆོན་རིག་ལ་
 ཞབས་འདེགས་བསྐྱེད་རྒྱུའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་དེར་སང་ཆོན་རིག་པ་མང་པོས་ནང་པའི་ལྷ་
 གྲུབ་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་དོ་སྤྲང་དང་བསྐྱོ་སྤྱིང་བྱེད་རྒྱུའི་འདུན་པ་ལུགས་ཆེ་བཞིན་པ་དེ་དག་
 ཡ་མགོན་པོ་མཆོག་ནས་དགོངས་ཡངས་དཀྱེལ་ཆེད་ཐོག་ནས་ཆོན་རིག་པ་དང་གྲོགས་འབྲེལ་གནང་
 བའི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཡིན།

དེར་བཞེན་བོད་པས་ལོང་སྟོང་ལྷག་ལྷག་གི་རིང་གཅེས་ཉར་བྱས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་བོའི་
 རིག་གཞུང་གི་ནང་གསེས་ན་ལེ་རྒྱའི་མཁས་པའི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དེ་དག་ཆོས་ཁས་ལེན་མིན་
 ལ་མ་སྟོས་པར་མིའི་ནམ་དུའོད་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱ་དང་། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་བསྐྱུན་རྒྱ་སོགས་ལ་
 ཆེས་མཁོ་བ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་འགྲོ་བ་མི་ཡོངས་ཀྱིས་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་ཅེས་པའི་སྒྲུལ་མ་ཡང་ཡང་གནང་
 བཞིན་མ་ཟད། རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་དེ་དག་སྐར་གསེལ་ཡོང་རྒྱུར་སྟོགས་གང་ས་ནས་
 ཐུགས་བརྩོན་ཡང་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་བཅས་སྟེ་ཆོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་མཛད་
 བཞེས་གནང་བ་ལྟར་མཛད་འཕྲིན་ཏ་ཅང་རྒྱ་ཆེ་སྟོང་བཞིན་པར་སྟེ་བོ་ཀྱན་གྱིས་ཆེས་དགའ་གུས་དང་
 བསྐྱུགས་བརྩོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་འགྲོ་བ་མི་སོ་སོའི་ཁམས་དང་མོས་པར་འཆ་མས་པའི་ཆོས་
 ལུགས་དང་ལྷ་སྐུའང་མང་དག་ཅིག་ཡོད་པ་ཆང་མས་བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྩེ། བཟོད་པ། ཆོག་མེས།
 རྩེ་ལྷུ་ཁྲིམས་བཅས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། མི་ཆེ་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་ལམ་དུ་འཁྲིད་པའི་རྒྱས་པ་
 གཅིག་མཚུངས་ཡོད་པ་བཞིན་དེ་ལྟར་ཡོང་བར་ཐུགས་བརྩོན་དང་། ལྷག་པར་ཆོས་ལུགས་པན་ཚུན་
 མ་ཐུན་འབྲེལ་དག་སྐར་ཡོང་སྐད་འཛམ་གླིང་ནང་གི་ཆོས་ལུགས་ཁག་གི་དབུ་འཁྲིད་མང་པོ་དང་མཛུ་
 མོལ་དང་ཆོགས་འདུ་སོགས་གནང་དང་གནང་བཞིན་པའི་མཛད་འཕྲིན་གྱི་བྱུང་འབྲས་རྒྱ་བས་པོ་ཆེར་
 ཀྱན་གྱིས་བསྐྱུགས་བརྩོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཟླ་བ་སྟོན་མའི་ནང་ལ་དྲགས་ཁ་ཆེའི་མ་ཐུན་ཆོགས་ཀྱིས་གོ་
 སྟོག་ལོག་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྷེ་ལིར་དམིགས་བསལ་ཆོགས་འདུའི་ཆོགས་མགོན་དུ་ཞབས་སོར་
 འཁོད་དེ་རྒྱ་གར་ནང་གི་ཆོས་ལུགས་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་ཁ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས་ནང་ཁུལ་མ་ཐུན་འབྲེལ་
 རི་ཡོད་ལ་དཔེ་རྒྱངས་ནས་འཛམ་གླིང་ནང་ཆོས་ལུགས་སྤྱི་དང་ལྷག་དོན་ཁ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས་ནང་
 ཁུལ་མ་ཐུན་འབྲེལ་དག་སྐར་ཡོང་རྒྱ་གལ་ཆེ་ཡིན་པ། དེ་ཡང་འཛམ་གླིང་གི་ནང་འགྲོ་བ་མི་དུང་ལྷུར་
 ༥༠ ཡོད་པ་རྣམས་བདེ་སྤྱིད་འདོད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་ཆོས་
 ལུགས་པན་ཚུན་མ་ཐུན་འབྲེལ་དགོས་པའི་བཀའ་སྟོབ་ལམ་སྟོན་སོགས་ཐེབས་ཡོད།

༧གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་རྗེས་དེ་དག་ལ་འཛམ་གླིང་སྟོགས་ཀྱན་ནས་ཡི་རངས་ཏེ་སྟན་གྲགས་
 ཆེ་བའི་ཚེ་སྤེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཀྱིས་མཆོན་གཟེངས་བསྟོད་སོགས་གངས་ ༡༩༠ ལྷག་
 དཔྱེས་འབུལ་ཞུས་ཡོད། ལྷག་པར་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་གངས་
 ཅན་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩོན་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་ཕྱིན་ནི་བསྐྱེད་པ་སྟོང་གི་བར་དུ་འང་གཞུགས་མི་ཐུབ་པ་
 ཞིག་ཡིན། བོད་མིའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་མཐའ་དག་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐུ་བས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་འཕྲིན་ལས་ཁོ་ནར་རྒྱུས་ཡོད་པས་མགོན་པོ་མཆོག་སྟེ་ཆེ་
 ཞབས་པད་ལུན་དུ་བརྟན་པ་དང་མཛད་འཕྲིན་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་དགོས་པ་ནི་བོད་མིའི་འཕུལ་ཐུགས་

གཉིས་ཀའི་བདེ་དོན་གི་ཙ་བ་ཡང་ཡིན། ང་ཚོ་ཚང་མས་དགའ་གུས་བྱེད་དགོས་པར་ཉེ་ཕྱོད་ཕྱི་ཟླ་ ༥
 ཚེས་ ༡༥ ཉིན་བོད་གཞུང་མང་ལྷན་མི་ཡོངས་ནས་སྤྱི་ནོར་ཡལ་པ་ལྟུང་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་
 བརྟན་བཞགས་བསྟར་འབུལ་ཞུས་སྐབས་ལུང་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་ཐེན་པ་སྟར་མགོན་པོ་མཆོག་
 དགུང་གུངས་ ༡༡༠ ལྷག་འཆོ་གཞེས་གནང་རྒྱུའི་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་ཐེག་པ་ལ་ཉེ་སྤྱོད་འགྲོ་སྤྱོད་དང་
 ཁྱད་པར་བདག་ཅག་སྐབས་འོག་པ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་སྐལ་ཡང་ཡིན། འདི་ལོ་ནི་མགོན་པོ་མཆོག་གི་
 སྤྱི་དགུང་ཀེག་འཁེལ་གྱི་ཡོད་སྐབས་ལྟུང་གསར་བ་གསུམ་ལ་གོགས་ལྷ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་བཞེས་
 ཆེད་བོད་མི་ཡོངས་ནས་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་གསོག་བསྐྱེད་སྤྱད་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་ལ་
 འབད་འབྱུངས་དང་། ལྷ་སྟོན་དབར་གྱི་དམ་ཆོག་བསྟར་རྒྱ། ལྷག་དོན་ལྟུང་མགོན་པོ་མཆོག་གིས་ཅི་
 གསུང་བཀའ་བསྟུན་ཞུ་དགོས་པ་བཅས་འབོད་སྐལ་ནན་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ཡལ་པ་ལྟུང་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། ལྷག་པར་
 འཇམ་གླིང་སྤྱི་ལ་སྤྲོན་པའི་ཁོང་གི་དགོངས་གཞི་དག་དོན་འབྲས་སོན་ཕྱིར་རྒྱ་བ་སྦྱོར་དང་ལག་བསྟར་
 དོན་འཁྲོལ་ཡོང་བར་སྟོགས་གང་ས་ནས་མཐུན་འབྱུར་སོགས་གནང་མཁན་ཡོངས་དང་། དེ་བཞིན་
 བོད་དང་བོད་མིའི་བདེན་དོན་ལ་རྒྱ་བ་སྦྱོར་གནང་མཁན་ཡོངས་ལ་བོད་མི་མང་གི་ཆབ་ཞུས་ཉེ་སྤྱོད་
 ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་སྤྲོད་ཏེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་དོན། སྤྱི་ནོར་ཡལ་པ་ལྟུང་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་མཁའ་ཁྲབ་སྤྱོད་འགྲོ་ཡོངས་དང་།
 ཁྱད་པར་གང་གི་གདུལ་ཞིང་དུ་བདག་གིར་བཞེས་པའི་བདག་ཅག་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱེ་
 ཆོ་ཞབས་བད་བསྐལ་བརྒྱུའི་བར་དུ་བརྟན་ཅིང་། ཐུགས་བཞེད་མཐའ་དག་གོགས་མེད་སྤྱོད་གྱིས་
 འབྱུང་བ་དང་། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་སྤྱོད་དུ་གསལ་བའི་སྟོན་འདུན་ལུགས་ཐག་ཞུ་རྒྱུ་བཅས། བཀའ་
 ཞག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༦ ལ། །