

༡༡། ལ་སྤྱོད་ལ་གོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་ པོ་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༤༡ ཕེབས་པའི་སྐུའི་ འཕྲངས་སྐར་སྤང་བཅིའི་གསལ་བསྒྲགས།

༡༡། །མཚུངས་མེད་ཨི་ཏཱ་ལིར་གནས་བཞུགས་བོད་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་དུ།

ཆེད་ལྷ།

འདི་ལོར་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་པའི་དབུ་ཁྲིད་ ལ་སྤྱོད་ ལ་གོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༤༡
ལ་ཕེབས་པའི་སྐུ་ཡི་འཕྲངས་སྐར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་དུས་ཆེན་མཇུག་སྐོར་དེ་ཕྱི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༠ དང་ཚེས་ ༡༡
རེ་གཟུང་སྟེན་པ་དང་ཉི་མ་གཉིས་ལ་མི་ལ་ནོ་དགེ་འཕེལ་གྱིང་ཆོས་ཆོགས་དུ་ཆོགས་གཏན་འཁེལ་སོང་བས་དེ་
བཞིན་ལྷན་རྒྱས་ཆང་མངས་པར་ཕེབས་ཐུབ་པ་གནང་རོགས་ཞེས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱ།

རེ་གཟུང་སྟེན་པའི་ཉིན་གྱི་མཇུག་རེ།

ཚུན་ ༡༠:༠༠ པར་ཞོགས་ཇ།

ཚུན་ ༡༡:༠༠ ནས་ ༡༢:༣༠ བར་དང་སྤངས་དཔྱ་དཔུལ་དང་ཆོགས་དཔུལ་བསྐྱུ།

ཚུན་ ༡༣:༠༠ ལ་ཉིན་གུང་བཞེས་ལག།

ཚུན་ ༡༤:༠༠ ནས་སྤངས་ཡང་དང་སྤངས་དཔྱ་དཔུལ་དང་ཆོགས་དཔུལ་བསྐྱུ།

ཚུན་ ༡༥:༠༠ དགོང་མའི་གསོལ་ཆོགས་དང་དེའི་རྗེས་སུ་གཞས་དང་རོ་དབྱངས་སྒྲོས་གར་སོགས་དགའ་སྐྱིད་
དཔལ་ལ་འོལ་རྒྱ་ཡིན།

རེ་གཟུང་སྟེན་པའི་ཉིན་གྱི་མཇུག་རེ།

ཚུན་ ༤:༠༠ པར་ཞོགས་ཇ།

ཚུན་ ༥:༣༠ ལ་མཆོད་འབུལ་གསོལ་འདེབས་དང་བསང་གསོལ་བཅས་ཡིན།

ཚུན་ ༡༣:༠༠ ལ་ཉིན་གུང་བཞེས་ལག་བཅས་དགོངས་འཇགས་ཡོང་བ་ལྷ།

རེ་གཟུང་པ་སངས་ཉིན་གྱི་དགོང་མའི་འཛོམས་ཐུབ་ན་གང་ལེགས་དགའ་སྐྱིད་གནང་རྒྱ་ཡིན།

ཨི་ཏཱ་ལི་བོད་རིགས་ཆོགས་པའི་རྒྱན་ལམ་ནས་ ༢༠༡༤/༠༥/༡༢ ལ།