

༡༥ ཁྱིམས་བཟོའི་ལས་དོན།

༧ བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ཆེས་མགོ་འཁོར་གྱི་ཁྱིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྱིམས་ཞིབ་པའི་དུས་ཡུན་ལོ་ནི་ཤུར་བརྒྱུར་བཅོས་གནང་།

༨ གཞུང་ཞབས་འདེམས་ལྷན་གྱི་ཁྱིམ་གཞི་ཁོངས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁྲུང་བསྐོས་གཞིག་ཟང་བརྒྱུར་བཅོས་གནང་།

༡༦ ཁྱོས་ཚོད་ཁག

༧ ཁ་ན་ཏའི་ཁྱོས་ཚོགས་ནས་སྤྱི་མོས་ཐོག་གངས་རྒྱུ་ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་ཚབས་ཚེན་དབུ་བྲིད་སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་
ལྷུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་མད་བྱང་མཛད་འབྲིན་ལ་གུས་བཀུར་ཆེ་བསྟོད་མཚོན་ཆེད་ཁ་ན་ཏའི་ཡུལ་མིའི་
མཚན་མཐོང་ཕུལ་བར་ཁ་ན་ཏའི་ཁྱོས་ཚོགས་དང་གཞུང་མང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ།

༨ ཨ་རིའི་ཁྱོས་ཚོགས་གོང་འོག་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཁྱོས་ཚོགས་ཀྱི་གསེར་གྱི་ཉགས་མ་དེ་གངས་རྒྱུ་ཚོས་སྲིད་
གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མེད་པའི་དབུ་བྲིད་སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལྷུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཚབས་ཚེན་མཛད་འབྲིན་ལ་
གུས་བཀུར་ཆེ་བསྟོད་མཚོན་ཆེད་ཕུལ་བར་ཨ་རིའི་ཁྱོས་ཚོགས་གོང་འོག་དང་སྲིད་འཛིན་གྱིས་གཙོས་གཞུང་མང་
ལ་ཐུག་རྗེ་ཆེ་ལྟ།

༩ ཉི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ཁྱོས་ཚོགས་ནང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་བཙུགས་ཐུབ་པ་མ་ཟད་ཁྱོས་ཚོགས་ཀྱི་
ཚོགས་མི་ ༤༤ ཡོངས་རྒྱུ་ཚོགས་ཚོགས་ཁོངས་འདུལ་ལྷུགས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ།

༡༠ བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དབྱིན་ཡིག་མཚན་བྱང་མིང་ཚིག་སྟོན་བརྒྱུར་བྲིན་པ་རྗེས་མཐུན་ཚོགས་
གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གནས་དབྱིན་ཡིག་ནང་བརྒྱུར་བཅོས་བཏང་།

༡༡ སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གསལ་ཚོགས་ཚུང་ཁག་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོས་འཕལ་དུ་བསྐོས་འདུགས་གནང་རྒྱ།

༡༢ རྒྱལ་སྤྱི་ཐོག་བོད་ནང་འདུགས་སྤྱོད་གྱི་ལས་གཞི་དང་རྒྱན་གནས་ཐུབ་པའི་འདུགས་སྤྱོད་གཏོང་སྤོགས་ཀྱི་ལམ་
སྟོན་ལ་ཐུགས་རྒྱང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་ལག་ལེན་འཁེལ་ཐབས་གསལ་བཤད་འབོད་སྤེལ་གནང་རྒྱ།

༡༣ སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལྷུ་བས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཟབ་གསལ་བཀའ་སློབ་སྤྱི་བསྐུལ་ལག་ལེན་འབད་བསྐུལ་ལྟ་བུ་དང་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ།

༡༤ ལ་དྭགས་བསོད་ནམས་སྤྱི་གཞིས་སྐར་དུ་རྒྱ་ལོག་དང་། བོད་མི་ཚོར་རྒྱ་གར་ནང་གནས་སྡོད་ཚོག་པའི་ལག་འཁྲུར་
RC དཀའ་ངལ། ཉི་མ་ཅལ་ཁུལ་བོད་མི་ཚོས་རྒྱ་གར་ཡུལ་མིའི་མིང་ཐོག་ས་ཆ་ཉོས་པའི་མིང་བརྒྱུར་སྐོར་སོགས་
འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ལ་དྲི་བ་ལྟས།

༢༠༠༦།༡༡།༡༥ ལ་སྤྱི་འབྲུས་སྟོན་མཁར་བསོད་ནམས་ཐུན་ཚོགས་ནས་ཕུལ།

ཆེད་ལྟ།

གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཐུ་ཁྱོས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསུམ་ཤོག་ཐོག་བཀོད་པ་བཅའ་བྱོལ་བོད་གཞུང་དྲ་ཚུའི་ནང་
འགྲེམས་སྤེལ་ལྟ་བུར་ www.tibet.net ནང་གསུམ་ཤོག་སྤེ་ཆོན་འོག་གཞིགས་རོགས་གནང་།